

Hamburger Gewaltschutz-Zentrum

Uns bewegt die Frage, wie Menschen Herausforderungen und Konflikte positiv bewältigen können: gewaltfrei, verantwortungsbewusst und lösungsorientiert. Diese Frage begegnet uns lebenslang: in Beziehungen, in Familien, in Schulklassen, Peer-Groups, Teams und Betrieben und überall da, wo Menschen zusammenkommen. Wir möchten dazu beitragen, Antworten und Lösungen zu finden und zu gestalten. Hierfür haben wir unsere Angebote entwickelt, hierfür entwickeln wir diese kontinuierlich weiter.

Das Hamburger Gewaltschutz-Zentrum wurde gegründet, um umfassende Hilfe und Beratung zum Thema Gewalt in Hamburg zu entwickeln und anzubieten.

Verantwortungstraining für gewaltfreie Beziehungen bildet als Täterprogramm hierbei einen wichtigen Baustein. Wir kooperieren mit allen Institutionen und Personen, die im Kontext von Beziehungsgewalt arbeiten. Bitte sprechen Sie uns an.

Unser Team besteht aus engagierten, erfahrenen und hochqualifizierten Beraterinnen und Beratern mit fundierten Kenntnissen im Umgang mit Gewalt in Beziehungen.



Wie steht es mit Ihnen?

Kennen Sie das Gefühl, in Konflikten mit Worten nicht mehr weiterzukommen?

Wissen Sie sich manchmal nur zu helfen, indem Sie laut werden, drohen, zupacken, stoßen oder schlagen?

Kontrollieren Sie jemanden oder stellen Sie jemandem nach?

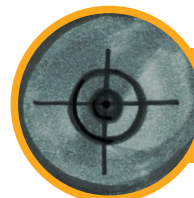
Oder befürchten Sie, erstmals die Beherrschung zu verlieren und gewalttätig zu werden?

Wir bieten unsere Beratungen sowohl für Frauen als auch für Männer an.

Unsere Beratungsangebote sind offen für Selbstmelder und von der Justiz, oder anderen Stellen, zugewiesene Personen.

Erstgespräche sind kostenfrei. Die Teilnehmerbeiträge für Einzelberatungen und Trainingsgruppen werden nach Einkommen gestaffelt erhoben.

Wir können Sie dabei unterstützen:



Ihr bisheriges Verhalten zu verstehen, Ursachen, Absichten und Risiken zu erkennen



Verantwortung für Ihr Handeln zu übernehmen



Ihre Beziehungen gewaltfrei zu gestalten

Für ein Erstgespräch rufen Sie uns gerne an:

Telefon (040) 280 03 95 - 0



Kontakt

info@hamburgergewaltschutzzentrum.de
www.hamburgergewaltschutzzentrum.de

Altonaer Straße 65
20357 Hamburg

Telefon (040) 280 03 95-0
Fax (040) 280 03 95-18